

REGELN FÜR DEN TURNBETRIEB!



Wir wollen alle gesund bleiben und deshalb teilen wir euch mit diesem Konzept alle notwendigen Informationen zum Turnbetrieb mit:

Das **WICHTIGSTE** ist deine **EIGENVERANTWORTUNG!**

1. Bitte geh nur in die Turnstunde, wenn du vollkommen **gesund** bist!
2. Halte **Abstand** so gut es geht!
3. **Wasch** dir deine **Hände** nach dem Eintritt ins Gebäude!
4. Vor dem Betreten der Halle bitte die **Hände desinfizieren**, solltest du **barfuß** sein, dann bitte auch deine **Füße!**
5. Mund-Nasen-Schutz im Gebäude ist nach den aktuellen Vorgaben der Bundesregierung erforderlich. Bei **grüner Ampel** = NEIN (darf aber jederzeit gerne getragen werden) bei **gelber** und **roter Ampel** = JA (zwingend erforderlich!)
6. Das **Duschen** ist leider **nicht erlaubt** – bitte komme in deiner Turnkleidung.
7. Wir führen **Anwesenheitslisten** und verringern, wenn notwendig die Gruppengrößen!
8. Wir werden die Geräte nach der Verwendung desinfizieren – wir helfen ALLE zusammen!
9. Wenn möglich nimm deine Gymnastikmatte von zu Hause mit!

COVID-19 Präventions- Konzept



- Diese oben genannten Verhaltensregeln gelten für Sportler, Trainer und Besucher der Turnhalle
- Die Teilnahme jedes Einzelnen an unseren Angeboten erfolgt in völligem Bewusstsein, dass eine Covid-19 trotz aller Hygiene- und Präventionsvorkehrungen möglich ist.
- Es dürfen nur Personen an den Angeboten teilnehmen, die sich völlig gesund fühlen und frei von Covid-19 Symptomen sind!
- Bei manchen Angeboten wird es zu Gruppenteilungen kommen, um die Abstände in den einzelnen Kursen besser einhalten zu können.
- Die allgemeinen Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch husten oder nießen, ...) sind weiterhin einzuhalten.
- Kinder und unmündige Minderjährige (unter 14 Jahre) sind in der Regel während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person zu beaufsichtigen.
- FALLS eine CORONA-Erkrankung vorliegt ist die Vereinsleitung (sowie der Trainer) sofort telefonisch zu informieren (**Reidinger Inge: +43 676 737 89 50**)
- Um bei Krankheitsfällen eine schnelle Ausbreitung verhindern zu können ist es notwendig Anwesenheitslisten zu führen – dies wird der Trainer dokumentieren.
- Die Sportler sollten in Trainingskleidung kommen, und die Garderoben nur zum Ausziehen der Überkleidung benutzen – Duschen ist nicht möglich.
- Ab dem Betreten und bis zum Verlassen der Turnhallen ist für alle Personen ab 6 Jahren ein Mund-Nasen-Schutz erforderlich, da der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden kann. Der Mund-Nasen-Schutz wird erst im Bewegungsraum abgenommen und auf ein Einweghandtuch gelegt und nach dem Training wieder angelegt. Die Bewegungseinheit erfolgt ohne Mund-Nasen-Schutz.
- Private Gegenstände sollten so weit wie möglich in der Garderobe gelagert werden.
- Soweit erforderlich sollte eine eigene Gymnastikmatte mitgebracht werden

- Hände und Füße (falls barfuß) müssen vor dem Betreten des Turnsaales von ALLEN desinfiziert werden. Beim Kinder- und Eltern-Kind-Turnen bitte Schuhe / Patschen verwenden. Dies gilt für alle, die den Saal betreten oder beim Reinigen der Geräte mithelfen!
- Desinfektionsmittel für die Hände (und Füße) werden vom Turnverein zur Verfügung gestellt!
- Die benutzten Geräte und Matten werden nach jeder Bewegungseinheit gereinigt (Barrenholme werden nicht desinfiziert). Alle helfen mit!
- Desinfektionsmittel und Reinigungsmittel werden vom Turnverein zur Verfügung gestellt!
- In den Einheiten für Kinder mit Begleitung ist pro Kind eine Begleitperson erlaubt.
- Wenn das Kind den Besuch der Turnstunde nicht allein schafft ist es möglich, dass die Begleitperson zuschaut. Mund-Nasen-Schutz ist Pflicht – Abstand halten ebenso.
- Der Aufenthalt in den Garderoben ist so kurz wie möglich zu halten
- Die Bewegungseinheiten werden so gestaltet, dass möglichst wenig Körperkontakt durch Helfen und Sichern durch den Trainer erforderlich ist. Die Teilnehmer sollten nicht gegenseitig helfen und sichern. Ein Mund-Nasen-Schutz bei Körperkontakt ist dann erforderlich, wenn es von der Bundesregierung, dem Dach- oder Fachverband vorgeschrieben bzw. empfohlen wird.
- Wenn Magnesium erforderlich ist bitte immer das eigene Magnesium verwenden (Magnesium wird vom Turnverein zur Verfügung gestellt)
- Der Turnsaal sollte, wenn möglich bereits während des Trainings gelüftet werden, jedoch spätestens nach jedem Training.
- Sollten sich einzelne Personen oder Gruppen nicht an das Hygiene- oder Präventionskonzept halten, werden diese vom Angebot ausgeschlossen.
- Das gesamte Team vom Turnverein Münzkirchen (Vorstand und Trainer) wurden hinsichtlich des Hygiene- und Präventionskonzeptes geschult
- Die Hallen dürfen nur unter Einhaltung des Hygiene- und Präventionskonzeptes betreten werden.

- Falls die Gruppengröße aufgrund von vorgeschriebenen Regelungen verkleinert werden muss, kann es sein, dass die Teilnehmer in Gruppe A und Gruppe B geteilt werden. Die Einheiten finden dann im wöchentlichen Wechsel der Gruppen statt. Somit sind die einzelnen Personen dann zur Teilnahme alle 14 Tage berechtigt. Die Gruppen werden vom Verein festgelegt.
- Sollten Trainings ausfallen werden wir die Teilnehmer kurzfristig informieren

Vielen Dank für euer Verständnis, eure Unterstützung und euer Befolgen der Richtlinien!

Obfrau Inge Reidinger und das Vorstandsteam

Wir danken dem Allgemeinen Turnverein St. Valentin 1911, der uns freundlicherweise sein Hygiene- und Präventionskonzept als Vorlage zur Verfügung gestellt hat.